マルシッスティックハンバーグで作る





11/





マルシンスティックハンバーグ



調理時間 20分



ミニミイラパイ 2個当たり

エネルギー 150kcal 食塩相当量 0.4 g

[5個分]

- ■マルシンスティックハンバーグ … 5本
- ■ミイラの包帯 冷凍パイシート
 - * 幅・長さは作り方を参照

■ ミイラのパーツ [目] スライスチーズ

00 … 適量 … 滴量

… 10本

… 滴量

[足] チェダーチーズ

作り方

- 冷凍パイシートを半解凍します。
 - * 解凍しすぎると柔らかすぎて扱いにく くなるため、指で押さえて軽くへこむ 状態になればOKです。
- ② ①のパイシートを5mmの幅で10本カッ トします。
 - * パイシートは縦11cm×横18cmの市 販品を使用しています。
- ③ ②を綿棒で軽く伸ばします。
 - * 伸ばしすぎるとスティックハンバーグ に巻き付ける際にちぎれてしまうため、 ご注意ください。
- ③ ③をスティックハンバーグに巻き付けてい き、アルミホイルに隙間を空けて置きます。 スティックハンバーグ1本につき、パイシー トを2本使用します。
- ④ トースターで加熱します。 * 1000w 約10~15分 (予熱後の設定時間です)
- ⑤ ④を冷ましている間に、体のパーツを準備 します。キッチンバサミや型などを使用し、 スライスチーズ・のり〔目〕、チェダーチー ズ [足] を作ります。
- ⑥ パーツを飾って完成です!

パーティーでも主役級のかわいさ』 目のパーツを変えて さまざまな表情を楽しめます 🥎

