

ミニメンチ サンドイッチ

お弁当におすすめ



Ingredients

材料

ミニメンチサンド (1食分)

ロールパン ... 1個

■具材

マルシンミニメンチカツ ... 1個

バター ... 少々

千切りキャベツ ... 10g

■トッピング

- 中濃ソース ... 小さじ1/2 (お好みで調節)

- 白ごま ... 適量

How to cook

作り方

- ① オーブントースターでミニメンチカツをあたためます (1000w 約2分)。
*電子レンジの場合は、600w 約20秒で加熱してください。
- ② ロールパンの中央に切り込みを入れ、バターを薄く塗ります。
- ③ ②に千切りキャベツとミニメンチカツを挟みます。
- ④ 中濃ソースをかけ、白ごまをトッピングして完成です！

商品はこちらです /



マルシン
ミニメンチカツ



調理時間
5分



ミニメンチサンド
1食当たり

エネルギー 173 kcal
食塩相当量 0.8g

Memo

ひとくちサイズでお弁当にぴったり♪
キッズから大人まで大好きなメンチサンドを
手軽に楽しめます★

※ 器具等によって調理時間は多少前後いたします
※ 栄養価は日本食品標準成分表八訂を基に算出しています