

マルシンスティックハンバーグ

紅白サラダ乗せ



材料

- 5本分 -

マルシンスティックハンバーグ … 5本

紅白サラダ

- | | | |
|---|-------|----------|
| ① | だいこん | … 10g |
| | にんじん | … 10g |
| ② | マヨネーズ | … 小さじ1/2 |
| | 柚子胡椒 | … 小さじ1/4 |

きざみ柚子 … 適量
(冷凍・生 どちらでも可)

作り方

- ① 冷凍のきざみ柚子を使用する際は、常温で解凍しておきます。
- ② ①を千切りにし、冷水で5分ほどさらしておきます。
→ 水気を切り、さらにキッチンペーパーなどを使用して水分をしっかりと拭き取ります。
- ③ ②をよく混ぜ合わせ、①と合わせます。
- ④ スティックハンバーグを耐熱皿に乗せ、あたためます。
(電子レンジ：600w 約1分20秒)
→ 好きな器に盛り付けておきます。
- ⑤ スティックハンバーグの上に、紅白サラダを乗せます。
* 山のように高く盛り付けるとキレイです
- ⑥ きざみ柚子をトッピングして、完成です。



商品はこちら /
マルシン
スティックハンバーグ

調理
時間



8分

栄養価



エネルギー 202kcal
食塩相当量 1.4g

紅
白

めでたい・お祝い・縁起が良いといった意味で
正月料理に用いられています

※ 器具等によって調理時間は多少前後いたします
※ 栄養価は日本食品標準成分表八訂を基に算出しています